

# Como se Reduce el Riesgo del Envenenamiento Por Plomo

Programa de la Prevención y Control del Envenenamiento por Plomo  
860-860-509-7299 • Hartford, CT

**E**l envenenamiento por plomo generalmente se produce cuando los niños inhalan polvo con plomo. Los niños también pueden comer trozos de pintura con plomo. Los siguientes pasos pueden ayudarle a reducir la exposición de sus hijos al plomo.

## SOLUCIONES TEMPORALES

### DENTRO DE LA CASA

- Coloque muebles u otras barreras para que bloqueen las áreas que tienen pintura que se está despegando, las paredes deterioradas y los marcos de ventanas.
- Cubra las áreas pequeñas que tienen pintura que se está despegando con papel tapiz u otro material con pegamento para que el niño no las toque.
- Cambie la habitación o el área de juego del niño a una habitación donde no haya pintura que se esté despegando.
- Limpie con un trapo o trapeador mojado todas las superficies duras (pisos, puertas, marcos de ventanas) con los productos de limpieza sugeridos.
- NO barra en seco ni utilice la aspiradora. Si lo hace, extenderá el polvo con plomo.
- Quite las cascaduras pequeñas de pintura con un trapo desechable mojado o con una cinta adhesiva, colóquelas en una bolsa plástica y ate la bolsa antes de tirarla.
- Evite las ventanas deterioradas.
- Repare con calafateo los pequeños orificios en las paredes y puertas.
- Coloque forros de felpa en los cajones y gabinetes pintados con pintura con plomo para evitar que se dañen.
- Lave y seque frecuentemente las manos de los niños, especialmente antes de comer.
- Utilice sólo agua **fría** para beber, cocinar y preparar la fórmula. Si no ha utilizado el grifo por 4 horas o más, deje correr el agua por 1 ó 2 minutos hasta que se enfríe, antes de utilizarla.



## SOLUCIONES TEMPORALES

### FUERA DE LA CASA

- Coloque una estera que se puede lavar en la parte interior y exterior de la puerta principal para que el polvo contaminado con plomo no se introduzca dentro de la casa.
- Quítese los zapatos antes de entrar a la casa.
- Lave los juguetes de los niños antes de dejarlos jugar con ellos.
- No deje que sus niños jueguen en áreas de tierra. Bloquee dichas áreas.
- Mantenga a sus mascotas amarradas y alejadas de las áreas de tierra para que no lleven el polvo contaminado a la casa.
- Digale a su niño que no coma nieve porque puede estar contaminada.
- No siembre comida en la tierra contaminada con plomo.

*Estas medidas son solamente temporales y no reemplazan la eliminación de las fuentes de plomo. No debe remover la pintura con plomo por su cuenta. Si lo hace, podría empeorar las cosas y causar el envenenamiento severo de sus niños. Para más información, llame al departamento de salud local.*



Mantenemos Saludable a Connecticut  
[www.dph.state.ct.us](http://www.dph.state.ct.us)

